



## ANIMAL FLOW

LUNES

12:00 - 13:00  
Animal Flow (Máx 15)

18:00 - 19:00  
Animal Flow (Máx 15)

MARTES

07:00 - 08:00  
Animal Flow (Máx 15)

MIÉRC.

12:00 - 13:00  
Animal Flow (Máx 15)

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

28/01/2025



## BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:30 - 07:30 Boxeo (Máx 15)	06:30 - 07:30 Boxeo (Máx 15)	06:30 - 07:30 Boxeo (Máx 15)	06:30 - 07:30 Boxeo (Máx 15)	06:30 - 07:30 Boxeo (Máx 15)		
07:30 - 08:30 Boxeo (Máx 15)	07:30 - 08:30 Boxeo (Máx 15)	07:30 - 08:30 Boxeo (Máx 15)	07:30 - 08:30 Boxeo (Máx 15)	07:30 - 08:30 Boxeo (Máx 15)		
08:30 - 09:30 Boxeo (Máx 15)	08:30 - 09:30 Boxeo (Máx 15)	08:30 - 09:30 Boxeo (Máx 15)	08:30 - 09:30 Boxeo (Máx 15)	08:30 - 09:30 Boxeo (Máx 15)		
16:00 - 17:00 Boxeo (Máx 15)	16:00 - 17:00 Boxeo (Máx 15)	16:00 - 17:00 Boxeo (Máx 15)	16:00 - 17:00 Boxeo (Máx 15)	16:00 - 17:00 Boxeo (Máx 15)		
17:00 - 18:00 Boxeo (Máx 15)	17:00 - 18:00 Boxeo (Máx 15)	17:00 - 18:00 Boxeo (Máx 15)	17:00 - 18:00 Boxeo (Máx 15)	17:00 - 18:00 Boxeo (Máx 15)		
18:00 - 19:00 Boxeo (Máx 15)	18:00 - 19:00 Boxeo (Máx 15)	18:00 - 19:00 Boxeo (Máx 15)	18:00 - 19:00 Boxeo (Máx 15)	18:00 - 19:00 Boxeo (Máx 15)		
19:00 - 20:00 Boxeo (Máx 15)	19:00 - 20:00 Boxeo (Máx 15)	19:00 - 20:00 Boxeo (Máx 15)	19:00 - 20:00 Boxeo (Máx 15)	19:00 - 20:00 Boxeo (Máx 15)		

28/01/2025



## FUNCTIONAL TRAINING

LUNES

17:00 - 18:00  
Animal Flow (Máx 15)

MARTES

17:00 - 18:00  
Functional Training  
(Máx 20)

MIÉRC.

17:00 - 18:00  
Functional Training  
(Máx 20)

JUEVES

17:00 - 18:00  
Functional Training  
(Máx 20)

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

28/01/2025



## HAPKIDO

LUNES

05:30 - 06:50  
HAPKIDO (Máx 20)

07:00 - 08:00  
HAPKIDO (Máx 15)

MARTES

05:30 - 06:50  
HAPKIDO (Máx 20)

MIÉRC.

05:30 - 06:50  
HAPKIDO (Máx 20)

07:00 - 08:00  
HAPKIDO (Máx 15)

JUEVES

05:30 - 06:50  
HAPKIDO (Máx 15)

VIERNES

05:30 - 06:50  
HAPKIDO (Máx 20)

07:00 - 08:00  
HAPKIDO (Máx 15)

SÁBADO

DOMINGO

28/01/2025



## JIU JITSU

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

19:00 - 20:00  
Jiu Jitsu (Máx 15)

19:00 - 20:00  
Jiu Jitsu (Máx 15)

19:00 - 20:00  
Jiu Jitsu (Máx 15)

19:00 - 20:00  
Jiu Jitsu (Máx 15)

28/01/2025



## JUDO

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

18:45 - 20:00  
Judo (Máx 20)

18:45 - 20:00  
Judo (Máx 20)

18:45 - 20:00  
Judo (Máx 20)

18:45 - 20:00  
Judo (Máx 20)

18:45 - 20:00  
Judo (Máx 20)

28/01/2025



## KICKBOXING / MUAY THAY

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

18:00 - 19:00

Kickboxing / Muay Thai  
(Máx 15)

18:00 - 19:00

Kickboxing / Muay Thai  
(Máx 15)

18:00 - 19:00

Kickboxing / Muay Thai  
(Máx 15)

28/01/2025



KMA

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

15:30 - 16:30  
KMA (Máx 20)

15:30 - 16:30  
KMA (Máx 20)

15:30 - 16:30  
KMA (Máx 20)

15:30 - 16:30  
KMA (Máx 20)

15:30 - 16:30  
KMA (Máx 20)

16:45 - 17:45  
KMA (Máx 20)

16:45 - 17:45  
KMA (Máx 20)

16:45 - 17:45  
KMA (Máx 20)

16:45 - 17:45  
KMA (Máx 20)

16:45 - 17:45  
KMA (Máx 20)

17:45 - 18:45  
KMA (Máx 20)

17:45 - 18:45  
KMA (Máx 20)

17:45 - 18:45  
KMA (Máx 20)

17:45 - 18:45  
KMA (Máx 20)

17:45 - 18:45  
KMA (Máx 20)

28/01/2025



## PILATES, MAT Y FUNCTIONAL TRAINING

LUNES

10:00 - 11:00  
Pilates, Mat y functional  
training (Máx 20)

MARTES

10:00 - 11:00  
Animal Flow (Máx 15)

MIÉRC.

10:00 - 11:00  
Pilates, Mat y functional  
training (Máx 20)

JUEVES

VIERNES

10:00 - 11:00  
Pilates, Mat y functional  
training (Máx 20)

SÁBADO

DOMINGO

28/01/2025